

## A haj

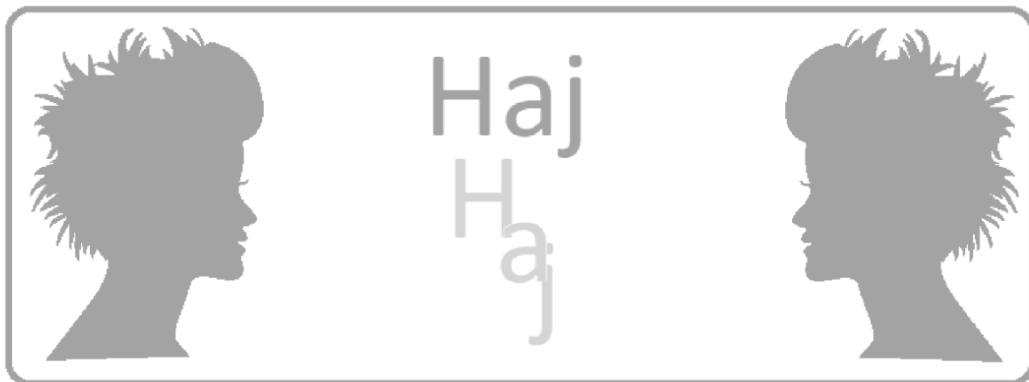
A haj fontos szerepet tölt be a fej védelmében. Ugyanakkor az emberek esztétikai szempontból is fontosnak tartják az egészséges, szép hajjat. Készítsen weblapot a hajjal kapcsolatos érdekességekről.

Az oldal szövegét az UTF-8 kódolású *haj\_nyers.txt* állományban találja. A feladat megoldásához szükséges képek: *cim.png* és *szerkezet.jpg*. A stílusok részben készen vannak a *hajstil\_nyers.txt* állományban. A képek használata során ügyeljen arra, hogy azok a vizsgakönyvtár áthelyezése után is helyesen jelenjenek meg!

1. Hozzon létre egy weblapot *haj.html* néven! A böngésző címsorában a „7 érdekesség” szöveg jelenjen meg!
2. A *haj.html* szövegét a *haj\_nyers.txt* állományból másolja át! A szöveget tördelje a minta szerkezetének megfelelően! A cím egyes szintű, az alcímek szövege kettes szintű címsor stílussal jelenjenek meg!
3. Hozzon létre *hajstil.css* néven egy stíluslapot, és csatolja a *haj.html* állományhoz. A fájlba másolja át a *hajstil\_nyers.txt* állomány tartalmát.
4. A weboldal tulajdonságait állítsa be a stíluslapon a következők szerint.
  - Az oldal háttérszíne fehér, a szöveg színe fekete legyen!
  - Az oldal szélessége legyen 900px, a tartalom középre zártan jelenjen meg!
  - A linkek minden más állapotban szürkék (#636363 kódú szín) legyenek!
  - Az egyes és kettes címsorok a megadott barna színűek legyenek!
  - Az oldal teljes szövege Helvetica vagy Arial betűtípussal jelenjen meg!
5. Az oldal elejére helyezze el a *cim.png* képet! Ha a képre egérrel rámutatunk, akkor a „Hajkép” szöveg jelenjen meg!
6. Az alcímeket alakítsa számozatlan felsorolásúvá!
7. A cím utáni első bekezdést dőlt, az azt követő bekezdést félkövér betűstílussal formázza a minta szerint!
8. A 2. alcím mellé helyezze el a *szerkezet.jpg* képet arányosan 300 képpont szélességűre kicsinyítve, jobbra igazítva, 2 pontos bal és jobb margóval! Állítsa be alternatív (magyarázó) szövegnek a „Szórtüsöző” kifejezést, és a képet 1 pont vastag vonallal szegélyezze! A megoldáshoz használja fel a stíluslapon előkészített *szerkezet* osztályt!
9. A cím utáni első bekezdés vesszővel elválasztott részeire készítsen linkeket, amelyek az oldalon belüli három alcímre mutassanak! Ezeket az alcímeket előzőleg alakítsa könyvjelzővé (hivatkozási célponttá) a következő szerint!

<i>Link szövege</i>	<i>Könyvjelző helye</i>
„Hány szál van belőle?”	„Hány hajszál található fejünkön?”
„miért hullik?”	„Meddig él egy hajszálunk?”
„hogyan nő?”	„Mennyit nő egy hajszál?”

## Minta A haj feladathoz:



### 7 érdekesség, amit jó tudni a hajról

*Hány szál van belőle, miért hullik, hogyan nő?*

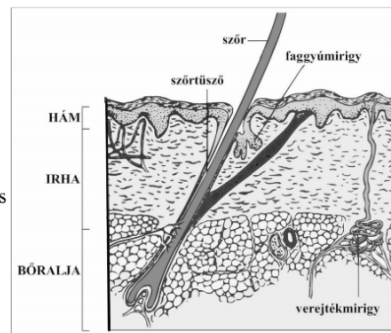
**Meddig él egy hajszál? Hány hajszálunk van? Miért hullik ki a hajunk? Milyen hosszúra nőhet a haj? Ezekre és más érdekes kérdésekre is választ kaphat cikkünkben.**

#### • Hány hajszál található a fejünkön?

Annyira nem is sok, mint elsőre gondolnánk. Átlagosan azt mondhatjuk, 100-150.000 hajszálunk van, de bármilyen meglepő, hajszálaink száma függ a hajszínünktől is. A szőkék kb. 140.000 vékonyabb, a barnák kb. 100.000 kicsit vastagabb, a vörösek csak 85.000, de viszonylag vastag hajszálat számolhatnának meg a fejükön.

#### • Mikor kezd el nőni a hajunk?

Az ember haja embrionális korban, a 6. terhességi héten kezd el kifejlődni. Ekkor körülbelül ötmillió szőrtüsző jelenik meg a bőrünkben, melyek száma a születés után már nem nő. A szőrtüszőkből nem feltétlenül nő szőrszál, és egy adott szőrtüsző az élet során különböző típusú haj-, illetve szőrszálakat tud növesztetni. Így például a pubertáskori szakállszőrzethez szükséges tüszők is az embrionális kortól kezdve várják, hogy a hormonális változások hatására működésbe léphessenek. A haj rendszerint kissé gyorsabban nő, mint a test más helyein található szőrzet, mivel a fejbőr hajhagymái aktívabban működnek. A szőrtüszők működése alapvetően genetikai és hormonális meghatározottságú.



#### • Meddig él egy hajszálunk?

A haj, illetve a szőrszálak élettartama nagyon különböző lehet. Egy átlagos hajszál körülbelül 7 évet él. A növekedési fázis a férfiaknál 2-4, a nőknél 4-6 évig tart. 2-4 hetes átmeneti időszak után a hajszál - úgymond - még 3-4 hónapot tölt a fejen, majd kihullik, hogy helyet csináljon az új hajszálnak. Egy hajtüsző egymás után 10-12 hajszálat tud növesztetni. Így elméletileg 90-100 éves korunk környékére szinte teljesen kopaszoknak kellene lennünk - ez azonban azért nincs mindig így, mert a fejbőrünkben is van néhány "alvó" szőrtüsző, amelyek később aktiválódnak.